



L'ETE VA ARRIVER ...

Et arrive avec, les vêtements de saison dans lesquels on espère bien rentrer !
Pour se préparer sereinement et gommer les éventuels quelques kilos pris durant cet hiver confiné, c'est le moment d'initier un programme de remise en condition :

- équilibre alimentaire
- activité physique
- bonne hygiène de vie

Mettez toutes les chances de votre côté en commençant dès maintenant.

En toute sérénité et bien accompagné, tout est plus facile !

Je vous propose de vous rencontrer pour établir avec vous un programme nutritionnel qui vous correspond et qui vous aidera à sortir de la morosité de l'hiver et à aller vers un mieux-être !

Une 1^{ère} consultation bilan me permet d'évaluer vos habitudes alimentaires et de les corriger avec vous en tenant compte de votre rythme de vie.

Des consultations de suivi sont programmées pour vous accompagner vers l'atteinte de votre objectif !

C'EST PARTI !

OPERATION « bien dans mon corps »

Préparez l'été en toute
sérénité !

AMELIE REMILI

Dététicienne

07.68.34.02.55

49 rue de la mairie (Impasse
Athéna) - RDC Appt 001
44119 TREILLIERES

remili.dieteticienne@gmail.com

www.dieteticienne-nantes.com

Facebook : @remilidieteticienne

