



ADAPTER SON ALIMENTATION AU RYTHME PROFESSIONNEL



Etre bien au travail passe par une **alimentation équilibrée** et adaptée aux horaires et aux rythmes professionnels : journée de bureau, travail posté, travail itinérant ou avec des déplacements récurrents voire des décalages horaires ... Je vous propose tous les **conseils adaptés à vos salariés** et à l'offre alimentaire dont ils disposent (restauration collective sur place, home made, restaurants, repas sur le pouce ...)

Les prestations :

Pour accompagner vos salariés dans l'adaptation de leur alimentation au travail, je vous propose :

- Des interventions sous forme de séance de **formation** ou de **conférence**
- Des **ateliers ludiques** sur vos sites
- Des **supports informatifs** à diffuser (brochure, film pédagogique ...)
- Un **devis personnalisé** en fonction de vos besoins

Mes atouts :

Grâce à mon **expérience de plus de 10 ans dans l'industrie et la distribution alimentaires**, je suis à **l'écoute** de vos besoins et vos attentes pour une **solution nutritionnelle personnalisée** et adaptée à votre entreprise.

Mon objectif :

*UNE MEILLEURE ALIMENTATION
POUR UN MEILLEUR BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL
POUR VOS EQUIPES !*

Amélie REMILI
Diététicienne



Contactez moi au

07.68.34.02.55

ou par mail

remili.dieteticienne@gmail.com

Retrouvez toutes les informations
sur le site internet

www.dieteticienne-nantes.com

ou sur ma page Facebook

[@remilidieteticienne](https://www.facebook.com/remilidieteticienne)

Exemples d'intervention auprès de clients :

- Film pédagogique autour de l'adaptation de l'alimentation pour le travail posté en 3x8
- Brochure explicative des adaptations des repas pour le travail posté en 3x8 et week-end
- Atelier formation auprès de salariés administratifs (lors de la pause déjeuner au sein de la salle de pause) pour sensibiliser à l'équilibre alimentaire
- Conseils nutrition auprès d'une entreprise pharmaceutique
- Séance de jeux dans une école primaire
- Stand animé sur la prévention de l'alimentation au travail

Amélie REMILI

Diététicienne



Contactez moi au

07.68.34.02.55

ou par mail

remili.dieteticienne@gmail.com

Retrouvez toutes les informations
sur le site internet

www.dieteticienne-nantes.com

ou sur ma page Facebook

[@remilidieteticienne](#)